

# JANA HERRMANN

## Kontaktdaten

**E-Mail:** Ja.Na.Herrmann@gmx.de

**Mobil:** 0159 06175010

**Web:** [www.janaherrmann.de](http://www.janaherrmann.de)

**Instagram:** [janaaa\\_h](https://www.instagram.com/janaaa_h)



---

## Persönliche Informationen & äußeres Erscheinungsbild

---

**Geburtsjahr:** 1997

**Spielalter:** 18-28 Jahre

**Größe:** 178 cm

**Augenfarbe:** blau-grau

**Haarfarbe:** braun

**Haarlänge:** mittel

**Statur:** normal

**Unmittelbarer Arbeitsort:** Hamburg

**Wohnmöglichkeiten:** Berlin, München, Wien, Heidelberg, Kempten, Kiel, Pretoria, Nürnberg

**Primäre professionelle Schauspielausbildung (2021):** Athanor Akademie für Bildende Kunst

---

## Skills

---

### Sprachen

Deutsch ●●● (muttersprachlich)   Afrikaans ●   Akzente: Springbok  
Englisch ●●   Französisch ●   Deutsch (bei Bedarf)

### Instrumente

Gitarre ●

### Fähigkeiten (Sport)

Feuer-HulaHoop ●●●   Yoga ●●   Biomechanik ●●  
Handkerzen ●●●   Cheerleading ●●   Skifahren ●  
Aerial Hoop ●●   Jonglieren ●●   Basketball ●  
Vertikal-Tuch ●●   Bergsteigen ●●   Bodenturnen ●  
Akrobatik ●●   Schwimmen ●●   Volleyball ●

### Fähigkeiten (Tanz)

Improvisation ●●●   Contact Improvisation ●●●   Historischer Tanz ●  
Modern Dance ●●●   Choreografie ●●   Zeitgenössischer Tanz ●●  
Ausdruckstanz ●●●   Jazzdance ●   Ballett ●

---

# Vita

---

## Theater und Performance

---

2023

### Das große Heft

**Rolle:**

Chor

**Regie:**

Alexander  
Klessinger

**Produktion:**

HFMT und Thalia Theater  
Hamburg

---

2022

### Bis ans Limit

**Rolle:**

Fredericke (HR)

**Regie:**

Otto Novoa

**Produktion:**

Kulturzentrum und  
Theaterlabor Unser Theater  
und SmArt faireinte Bühne  
e.V.

---

2022

### Livitia

**Rolle:**

Livitia

**Regie:**

Flo von  
Hoermann und  
Jana Herrmann

**Produktion:**

Athanor Akademie

---

2022

**Monologe zum Internationalen Frauentag**

**Rolle:**

Perfomerin

**Regie:**

Johanna Winter

**Produktion:**

Kulturzentrum und  
Theaterlabor Unser Theater

---

2021

**Stuhlgang**

**Rolle:**

Jelena

**Regie:**

Heidi und Silvia  
Kluthe

**Produktion:**

SmArt faireinte Bühne e.V

---

2021

**Hedda**

**Rolle:**

Hedda Gabler

**Regie:**

Marika Rockstroh

**Produktion:**

Athanor Akademie

---

2020

**Spiegel im Spiegel (Tanztheater)**

**Rolle:**

Hero (HR)

**Regie:**

Marcus Hinterberger

**Produktion:**

Athanor Akademie

---

2020

**Gegen die Liebe und Gegen die Demokratie**

**Rolle:**

Mutter (HR)

**Regie:**

Joseph Marie  
Krasanovski

**Produktion:**

Athanor Akademie

---

---

2020

**Peer Gynt**

**Rolle:**

Peer Gynt, Schmied (NR)

**Regie:**

Günter Hader

**Produktion:**

Athantor Akademie

---

2019

**Murky Blush (Tanzperformance)**

**Rolle:**

Performerin (HR)

**Regie:**

Edith Pederson

**Produktion:**

Company HAA &  
Athantor

---

2019

**Wörter&Körper**

**Rolle:**

Sina (Barfrau) (NR)

**Regie:**

Paula Breuer

**Produktion:**

Athantor Akademie

---

2019

**8 Frauen**

**Rolle:**

Pirette (NR)

**Regie:**

Florin Vidamski

**Produktion:**

Athantor Akademie

---

2018

**Bernada Albas Haus**

**Rolle:**

Martirio Alba

**Regie:**

Florin Vidamski

**Produktion:**

Athantor Akademie

---

---

2015

## Hinterhofhelden

**Rolle:**

Lara & Akrobatin

**Regie:**

Sylvia & Heidi Kluthe  
und Benjamin Stahl

**Produktion:**

Show Akrobatik  
Gruppe Vaganti

## Festivals

---

2022

### Theaterfestival\_über\_land (Schwabhausen, Deutschland)

**Stück:**

Bis ans Limit

**Produktion:**

Kulturzentrum und Theaterlabor  
Unser Theater und SmArt  
faireinte Bühne e.V.

---

2022

### Theaterfestival\_über\_land (Schwabhausen, Deutschland)

**Stück:**

Livita

**Produktion:**

Athantor Akademie

---

2022

### Komod (Weilheim, Deutschland)

**Stück:**

Livita

**Produktion:**

Athantor Akademie

---

---

2022

**Sammersee (Schondorf, Deutschland)**

**Stück:**

Livita

**Produktion:**

Athantor Akademie

---

2022

**FÊTE DE LA MUSIQUE (Schwabhausen, Deutschland)**

**Stück:**

Livita

**Produktion:**

Athantor Akademie

---

2019

**Studio Festival (Tg Mures, Rumänien)**

**Stück:**

Murky Blush

**Produktion:**

Company HAA & Athantor  
Akademie

---

2018

**Studio Festival (Tg Mures, Rumänien)**

**Stück:**

Bernada Albas Haus

**Produktion:**

Athantor Akademie

---

2018

**„ClassFest” International Festival of Theatre Schools  
(Chisinau, Moldawien)**

**Stück:**

Insulalava

**Produktion:**

Athantor Akademie

---

---

2014

**Blumenfest (Gran Canaria)**

**Stück:**

Das Parfüm

**Produktion:**

Showakrobatik Gruppe Vaganti

---

2013

**2nd World Gym for Life Challenge (Kapstadt, Südafrika)**

**Stück:**

Das Paradies

**Produktion:**

Showakrobatik Gruppe Vaganti

## Film

---

2020

**Aufwachen**

**Rolle:**

Elena Lange  
(NR)

**Regie:**

Milla Sturm

**Vertrieb:**

Athantor Akademie

---

2019

**Romeo, Julia oder Hass**

**Rolle:**

Paris Assistentin  
(NR)

**Regie:**

Luka Radovic

**Produzent:**

Rade  
Radovic

**Vertrieb:**

Studio  
104a



---

## Demoszenen

---

Showreel: <http://janaherrmann.bplaced.net/showreel/>

---

# Fotomaterial

© Elena Zaucke

---



